Анкета для родителей

**Здоровьесбережение малышей**

Уважаемые родители!

Ранний возраст – это период наиболее интенсивного развития всех органов и систем организма ребёнка, формирования разнообразных умений и поведения.

Детский сад и семья – две основные социальные структуры, которые главным образом определяют уровень здоровья ребёнка. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется совместно с семьей.

Приглашаем Вас принять участие в опросе. Ваши искренние ответы помогут сделать физкультурно-оздоровительную работу нашего детского сада более эффективной и организовать встречи со специалистами на основании Ваших запросов.

Обратите внимание на оформление ответов. Они предполагают выбор одного или нескольких ответов из предложенных вариантов и возможность текстового дополнения (другое).

Ваш пол \_\_\_\_\_\_\_\_ Ваш возраст \_\_\_\_ Образование \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст Вашего ребёнка \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пол Вашего ребёнка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Как Вы понимаете значение понятия «здоровый образ жизни»?**

а) правильное питание;

б) соблюдение режима дня;

в) благоприятные условия окружающей среды;

г) гармоничные отношения в семье;

д) занятия физической культурой;

е) другое, что именно \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**2. Волнует ли Вас проблема детского здоровья?**

а) да (почему?) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

б) нет (почему?) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Нужно ли проводить тематические консультации, семинары для родителей по проблеме оздоровления детей?**

а) да;

б) нет.

**4. Установлен ли для Вашего ребёнка дома режим дня?**

а) да;

б) нет.

**5. Считаете ли Вы питание своего ребёнка вне детского сада рациональным?**

а) да;

б) отчасти;

в) нет;

г) затрудняюсь ответить.

**6. Укажите виды деятельности Вашего ребёнка дома:**

а) занятия рисованием, лепкой, конструированием;

б) подвижные игры;

в) пешие прогулки вместе с родителями;

г) прослушивание рассказов, сказок;

д) просмотр детских телевизионных передач.

**7. Прививаете ли навыки здорового образа жизни своему ребёнку?**

а) да, выберите, как именно: личным примером, с помощью бесед, совместными занятиями с детьми, прибегаю к услугам детского сада, другое, что именно \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

б) нет;

в) затрудняюсь ответить.

**8. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребёнка?**

а) посещение врачей;

б) занятия физическими упражнениями;

в) закаливание;

г) дыхательная гимнастика;

д) массаж;

е) прогулки на свежем воздухе;

ж) правильное питание;

з) другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**9. Как часто Вы уделяете внимание укреплению здоровья своего ребёнка?**

а) регулярно;

б) от случая к случаю;

в) не уделяю.

**10. Что мешает уделять внимание укреплению здоровья ребёнка?**

а) отсутствие специальных знаний и умений;

б) дефицит времени вследствие высокой занятости;

в) собственная инертность;

г) другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**11. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребёнка?**

а) хорошее;

б) нормальное;

в) плохое;

г) затрудняюсь ответить.

**12. Кто или что для Вас является основным источником получения информации о возможностях оздоровления ребёнка?**

В детском саду

а) педагоги;

б) медицинские работники;

в) родители других детей;

г) наглядно-текстовая информация;

д) другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вне детского сада

а) средства массовой информации;

б) интернет;

в) собственный жизненный опыт;

г) советы родителей, друзей, знакомых;

д) консультации специалистов в области медицины;

е) другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**13. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?**

а) профилактика простудных заболеваний;

б) организация рационального питания;

в) двигательный режим ребёнка раннего возраста;

г) профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей;

д) закаливание ребёнка раннего возраста;

е) режим дня малыша;

ж) другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**14. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребёнка?**

а) соблюдение режима;

б) рациональное питание;

в) полноценный сон;

г) достаточное пребывание на свежем воздухе;

д) здоровая гигиеническая среда;

е) благоприятная психологическая атмосфера;

ж) закаливающие мероприятия

з) другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**15. Продолжите следующее утверждение: «Я считаю, что нашей семье свойственен здоровый образ жизни на \_\_\_\_\_%, потому что** \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спасибо за сотрудничество!